

# Trainingsplan 2012 WSV Schruns

## 2011 / 2012

Dez 11		Jan. 12		Feb 12		Mrz 12		Apr 12	
1.		1.		1.		1.		1.	
2.		2.	Training 9-14 Seebl.	2.		2.	Training 14-16	2.	
3.		3.	Training 9-14 Seebl.	3.	Training 14-16	3.	WSV VMS Rodeln	3.	
4.		4.	Training 9-14 Seebl.	4.	Training 9-14	4.	WSV VMS Alpin	4.	
5.		5.	Training 9-12 Seebl.	5.		5.		5.	
6.		6.	SiLauf K1-4Silbertal	6.		6.		6.	
7.		7.		7.		7.		7.	
8.		8.	1. SCM K1-J RS Silbertal	8.		8.		8.	
9.		9.		9.		9.	Training 14-16	9.	
10.	Training 9-12	10.		10.	Training 14-16	10.	Training 9-14 Seebl.	10.	
11.		11.		11.	2. SCM K1-J CR Tschagguns	11.	4. SCM K1-J RS Gaschurn	11.	
12.		12.		12.	3. SCM K1-4 SL Vandans	12.		12.	
13.	Europacup Damen	13.	Training 14-16	13.		13.		13.	Jugendcup Courcevel
14.	Europacup Damen	14.	Training 9-14 Seebl.	14.	Training 9-14 Seeb.	14.		14.	Jugendcup Courcevel
15.		15.		15.	Training 9-14 Seeb.	15.		15.	Jugendcup Courcevel
16.	Training 14-16	16.		16.	Training 9-14 Seeb.	16.	Training 14-16	16.	Jugendcup Courcevel
17.	Training 9-12	17.		17.		17.	5. SCM K5-J SL Schruns	17.	
18.	1. VSV Sch 1-3, Schruns	18.		18.		18.	Montafoner MS St.Gallenk.	18.	
19.		19.		19.	Training 9-12	19.		19.	
20.		20.	Abendtraining 18-21 Partenen*	20.		20.		20.	
21.		21.	Training 9-14*	21.		21.		21.	SCM Cupsiegerehrung
22.		22.		22.		22.		22.	
23.		23.		23.		23.	Training 14-16	23.	
24.		24.		24.	Training 14-16	24.	Training 9-14 Seebl.	24.	
25.		25.		25.	Training 9-14 Seeb.	25.		25.	
26.	Training 9-14 Seebl.	26.		26.		26.		26.	
27.	Training 9-14 Seebl.	27.	Training 14-16	27.		27.		27.	
28.	Training 9-14 Seebl.	28.	Training 9-14 Seebl.	28.		28.		28.	
29.	Training 9-12 Seebl.	29.	1. VSV Kinder 4-5 Schruns	29.		29.		29.	
30.		30.		30.		30.		30.	
31.		31.		31.		31.	Abschlußtraining 9-12	31.	

\* 20./21.01.12 Wenn der Abendskilauf stattfindet, ist am Samstag KEIN Training !!!

Bei Cuprennen findet kein Training statt

© Emil Schwarzhaus

aktualisiert am:

05.11.2011